

صاحب امتیاز و مدیر مسئول: محمد نعمتی

سر دبیر: پروانه قاسمی

نشریه: سیاسی، فرهنگی، اجتماعی

تلفکس: ۰۷۶۳۲۳۳۸۸۹۲

آدرس: سه راه سازمان - ساختمان هرمزتون

طبقه چهارم

چاپ: نشر فرهنگ اهواز

نمایندگی جاسک: مرادی ۰۹۱۷۳۶۵۲۴۹۶

نمایندگی رودان: مالک ضمیری ۰۹۱۷۹۷۶۰۶۱۵

نمایندگی میناب: فرهاد قولان ۰۹۳۳۳۵۹۰۶۰۶

مدیر اجرایی: فاطمه کشاورز ۰۹۰۱۷۷۰۳۲۶۱



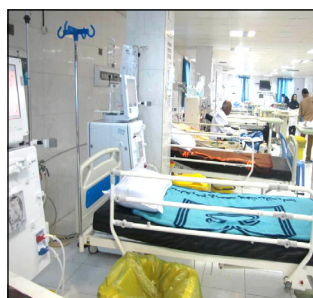
گزارشی از محمد نعمتی

است و امیدواریم که با همکاری صداوسیما، جراند در استان این فرهنگ سازی صورت بگیرد تا بتوان از افراد مرگ مغزی بیشتری استفاده به عمل آورد طبق آمار هرمزگان در خصوص اهدا عضو ویژه مرگ مغزی عملکرد چشمگیری ندارد، چرا یکی از دلایل اصلی عدم وجود بخش پیوند از دور شده در مورد استفاده از بیماران مرگ مغزی و دیگری از فرهنگ سازی در این مورد خدایسندانه می باشد چون هنوز این موضوع که می توان از اعضای فرد مرگ مغزی قبل از استفاده کرد و با این همه جان چند بیمار نیازمند پیوند که در نوبت پیوند عضو سالها در انتظار به سر می برد از مرگ حتمی نجات داد، باور غلطی که در جامعه وجود دارد این عمل را گناه می داند که بیمار را قبل از مرگ به اتاق عمل برده و اعضای حیاتی که به درد چند بیمار می خورد بدن آن فرد خارج کنند.

پیوند کلیه در هرمزگان انجام نمی گیرد
بیماران به ناچار به شدت شهرستانهای دیگر مراجعه می کنند در سال ۱۳۹۲ با همت و پیگیری رئیس دانشگاه علوم پزشکی و جناب دکتر شکاری بخش پیوند کلیه در بیمارستان شهید محمدی راه اندازی شد که با پیگیری و هماهنگی با دانشگاه علوم پزشکی استان کرمان جهت اعزام پزشک جراح پیوند که حدود ۱۹ عمل پیوند کلیه با موفقیت در این بیمارستان انجام گردید ولی به دلایل مشکلات پزشکی اعزامی از کرمان دیگر مراجعه نکردند و بخش پیوند بعد از حدود یکسال نیم فعالیت به دلیل نداشتن پزشک جراح کلیه در استان تعطیل گردید و اکنون به ناچار بیماران پس از انجام آزمایشات قبل از پیوند و مشخص شدن اهداء کننده کلیه با پیشگیری انجمن بیماران و تهران اعزام می شوند.

مساعده های مالی مردم برای بیماران کلیه راهگشا است

بیماران کلیه به دلیل از کار افتادن و دیالیز هفته ای سه بار و استفاده از داروهای گران قیمت نیاز به مساعده های مالی و معنوی از طرف خیرین و افرادی که تمایل به کمک این عزیزان را دارند و شماره حسابی به نام انجمن حمایت از بیماران کلیه استان نزد بانک سپه شعبه شهید مصطفی خمینی افتتاح گردیده به شماره ۰۹۱۷۳۶۵۲۴۹۶ که افراد می توانند هر مبلغی که در توان دارند دست یاری را به سوی این بیماران دراز کنند.



آنکه بیشتر بیماری های کلیوی، نفرون ها را به آرامی و در سکوت از بین می برند و پس از سالها و حتی دهه ها خود را آشکار می کنند، در حالی که در هر ۲ کلیه پیش رفته اند. دیابت و فشار خون بالا، ۲ دلیل عمده و شایع بیماری های کلیوی هستند، پس اگر در خانواده فردی پیشینه مشکلات کلیوی داشته باشد، ممکن است در معرض خطر بیماری کلیوی قرار گیرد.

بیماران دیالیزی بیمار سرپایی محسوب می شوند

دیالیز در واقع تصفیه کردن مواد زائد از خون را شامل می شود که در واقع دیالیز نقش کلیه هایی از کار افتاده را ایفاء می کند و باعث دفع سموم و آب اضافی از بدن می گردد از آنجایی که بیماران دیالیزی بیمار سرپایی محسوب می شوند نیاز به ویزیت و نسخه پزشک ندارند ولی پزشک فوق تخصص بخش هر ۱۵ روز در شیفت های صبح بیماران را ویزیت می کند و در صورت نیاز دستورات لازم را جهت درمان می دهد و آزمایشات بیماران را به صورت ماهیانه توسط پزشک چک می شود و دارو برای بیماران نیز تجویز می گردد.

رئیس انجمن حمایت از بیماران کلیوی اظهار داشت: فلسفه وجود انجمن خیریه حمایت از بیماران کلیوی ایران که یک موسسه غیرانتفاعی است فقط در خدمت بیماران کلیوی دیالیزی پیوندی بوده که از سال ۱۳۷۲ در استان هرمزگان فعالیت دارد. شیخی اهداف انجمن حمایت از بیماران کلیوی را تشریح کرد: ارائه خدمات و انجام حمایت های مادی و معنوی و درمانی از بیماران همودیالیز و دیالیز و کلیه بیمارانی که قبل و بعد از یادش پیوند کلیه انجام دادند تشکیل می گردد و این انجمن نهایت سعی و تلاش خود را در پیش بینی در جهت پیشبرد بهبود شرایط زندگی و کاهش آلام اعضای رسمی به کار خواهد برد و هرمزگان یکی از ۲۰۰ شعبه انجمن مرکز می باشد.

وضعیت اهداء کلیه در هرمزگان جالب نیست

فرهنگ سازی استفاده و از اعضای بدن بیماران مرگ مغزی با همکاری دانشگاه علوم پزشکی معاونت درمان طراحی در حال اجرا است و تاکنون چند مورد استفاده از عضو مرگ مغزی صورت گرفته که به دلیل نبود بخش پیوند اعضاء به استانهای مجاور جهت پیوند منتقل شده

از سال ۱۳۸۴ تاکنون در این مرکز مشغول فعالیت است و خدمت رسانی به بیماران کلیوی می باشد ایشان عوامل متعددی که در نارسایی کلیه دخالت دارد را تشریح نمود از جمله فشارخون، دیابت، سنگ کلیه یا علل زمینه ای و انگیزشی آن اشاره کرد و پیشگیری را ۸۵ تا ۹۰ درصد در بهبود این بیماری مؤثر دانست و در ادامه با بیان اینکه بیماری کلیوی به هیچ وجه احساس مریضی نمی کند افزود: چنانچه وضعیت بیماری آنها وخیم تر شود، باید پیش از همیشه ادرار کنند، آنها ممکن است احساس خستگی بکنند. شاید اشتباهی خود را از دست بدهند و دچار استفراغ و التهاب در شکم شوند. دست و پاهایشان امکان ورم یا بی حسی دارد. ممکن است احساس خواب آلودگی کنند یا تمرکز برایشان مشکل شود. بیماران کلیوی پوستشان تیره شده و ماهیچه هایشان منقبض می شوند. در تمامی افراد و در همه سنین انجام سونوگرافی هر ۶ ماه یکبار با مثانه پر و خالی ضروری است که با مراجعه به یک پزشک عمومی و انجام یک آزمایش ادرار ساده می توان این غربالگری را انجام داد که در صورت مشاهده مودی مشکوک، بیمار به متخصص مجاری ادرار و کلیه ارجاع داده می شود تا بدین طریق از بروز بیماری های خطرناک در آینده جلوگیری شود و همچنین مانع از آسیب های جدی به کلیه ها شد. به گفته وی، علامت های هشداردهنده ابتلا به بیمار کلیوی عبارتند از: تورم در اطراف چشمها، درد در قسمت پهلوها و زیر دنده ها، بالا بودن فشار خون و تکرار ادرار مخصوصاً در شب می باشد، اکثر بیماران دیالیزی به علت عدم آشنایی با علائم و نشانه های بیماری کلیه و عدم درمان بموقع، متحمل رنج و به وجود آمدن عوارض روانی و اجتماعی می شوند. کنترل به موقع فشار خون، متعادل نگه داشتن وزن بدن، پرهیز از خوردن غذاهای مانده، پرچرب و پر نمک و خودداری کردن از مصرف هرگونه دارو بدون تجویز پزشک باعث جلوگیری و پیشگیری از بیماری کلیه می شود. کلیه ها، ماشین های تخصصی تصفیه اند، بیشتر بیماری های کلیوی به نفرون ها، بخش های کوچک تصفیه کننده در کلیه ها، حمله می کنند و قدرت تصفیه را از آنها سلب می کند. ویژگی نفرون ها این است که در نتیجه جراحی یا مسومیت به سرعت آسیب می بینند. حال

شیخی رئیس انجمن حمایت از بیماران کلیوی



و کارلی دریافتی می توانیم با این تغییرات از ابتلاء به بیماری های کلیوی پیشگیری کنیم.

از کار افتادگی آبی کلیه

متأسفانه بیماری کلیوی مزمن اغلب قابل درمان نیست، اما اگر فرد در مراحل ابتدایی بیماری کلیوی باشد، ممکن است بتواند با انجام کارهایی خاص، کاری کند که کلیه هایش برای مدت بیشتری دوام بیاورند. اگر فردی مبتلا به دیابت است باید به دقت مراقب گلوکز خون خود باشد تا آن را تحت کنترل داشته باشد. از فرصت های آرمایشش که می تواند بیماری کلیوی فرد را بدتر کند، پرهیزد افرادی که دچار نارسایی کلیوی هستند، باید فشار خون خود را کنترل کنند افراد دچار نارسایی کلیوی باید بدانند که بخشی از رژیم غذایی معمولی آنها ممکن است به از کار افتادگی کلیه های آنها سرعت بخشد.

شیوخ آسیب مزمن کلیه ها در کشور ما حدود پنج تا پانزده درصد است که جمعیت کشور را دچار آسیب مزمن کلیه ها می شوند و نهایتاً کار به اینجا می رسد که برای ادامه حیات نیاز به درمان جایگزین کلیه دارند. تمدن دار در خصوص علت اینکه در استان هرمزگان پیوند صورت نمی گیرد گفت: نداشتن جراح آموزش دیده برای انجام پیوند کلیه است که برای جبران این کمبود در استان برنامه ریزی های صورت گرفته تا ۶ ماه آینده تیمی به صورت اعزامی از شیراز با یکی از استان های مجاور خواهند آمد تا پیوندها را انجام دهند و در این مدت جراح مورد نیاز هم تربیت شود تا به صورت مقیم در هرمزگان حضور داشته باشند

بیماری های کلیوی موروثی و مادرزادی

ملیحه عبادی مسئول بخش دیالیز بیمارستان شهید محمدی بندرعباس اظهار داشت: که

به گزارش نگاه روز، سولاتی از دکتر محمد تمدن دار فوق تخصص کلیه (نفرولوژی) و فشار خون پرسیده شد تنها با کمی تأمل به گفته ها عمق فاجعه را درک خواهید کرد ایشان طی این گفتگو اظهار داشتند: نارسایی یا ضعف شدن کلیه ها بنا بر دلایلی بوجود می آید که مهمترین فاکتور آن بیماری قندخون می باشد که در مرحله بعدی بیماری التهابی خود کلیه که معمولاً ناشناخته است را در پی خواهد داشت. وی اضافه کرد: مصرف داروها نظیر مسکن ها و آنتی بیوتیک ها به صورت خودسرانه استفاده گردد و بالا رفتن سن که افزایش فشار خون را در پی دارد احتمال آسیب دیدگی و استعداد به بیماری قند خون را بیشتر می کند و خود قندخون خطر بیماری کلیوی را ۵۰ درصد افزایش می دهد از سویی چاقی که در اثر نحوه زندگی و بی تحرکی و مصرف مواد غذایی با کالری بالا که باعث افزایش چاقی می گردد خود یکی دیگر از فاکتورهای خطر به وجود آمدن آسیب کلیه و نارسایی مزمن کلیه یا ضعف شدن کلیه ها می باشد. به گفته وی، دانستن راه و روش های پیشگیری از این بیماری بسیار مهم است در گام نخست باید این بیماری را شناخت و فاکتورهای خطر آن را بلد بود و علائم آن را دانست تا بتوانیم از این شرایط جلوگیری کنیم و برای اینکه بتوانیم از این بیماری پرهیز کنیم عامل های ایجاد کننده آن از جمله فشارخون و قندخون را باید خوب بشناسیم، و آنها را مرتبط اندازه گیری و کنترل کنیم. وی تأکید کرد: تغییر دادن روش زندگی منجر به این می شود که فشار خون و قند خون کمتر بشود آنها هم با فعالیت فیزیکی و ورزش کردن و انتخاب صحیح مواد غذایی که مصرف می کنیم و تنظیم دقیق رژیم غذایی